



# EDUCAÇÃO FÍSICA

Data: Novembro de 2010

## Critérios de Avaliação da disciplina de Educação Física

(2º e 3º Ciclos)

Competências Sociais - 30%	Competências Específicas - 70%	
	Aprendizagens Psicomotoras 60%	Conhecimentos Teóricos 10%
Cooperação	<b>- Actividades Físicas:</b>	Testes escritos ou orais
Responsabilidade	Jogos pré-desportivos	Trabalhos
Relacionamento interpessoal	Atletismo (saltos, corridas e lançamentos)	Participação na aula
Autonomia	Ginástica (solo, aparelhos, acrobática)	
	Jogos Desportivos Colectivos (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol)	
	Rítmicas expressivas (Dança)	
	Raquetas (Badminton)	
	Outras	
	<b>- Aptidão Física:</b>	
	Flexibilidade dos músculos posteriores da coxa	
	Resistência aeróbia	
	Força e resistência superior	
	Força e resistência Média	

# AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS EL-REI DOM MANUEL I

ESCOLA EB 2,3 EL-REI DOM MANUEL I

## EDUCAÇÃO FÍSICA

Critérios de Avaliação da disciplina de Educação Física (2º e 3º Ciclos)

Alunos CEF e PCA

Competências Sociais - 50%	Competências Específicas - 50%	
	Aprendizagens Psicomotoras 45%	Conhecimentos Teóricos 5%
Cooperação	<b>- Atividades Físicas:</b>	Testes escritos ou orais
Responsabilidade	Jogos pré-desportivos	Trabalhos
Relacionamento interpessoal	Atletismo (saltos, corridas e lançamentos)	Participação na aula
Autonomia	Ginástica (solo, aparelhos, acrobática)	
	Jogos Desportivos Colectivos (Andebol, Basquetebol, Futebol e Voleibol)	
	Rítmicas expressivas (Dança)	
	Raquetas (Badminton)	
	Outras	
	<b>- Aptidão Física:</b>	
	Flexibilidade dos músculos posteriores da coxa	
	Resistência aeróbia	
	Força e resistência superior	
	Força e resistência Média	

# AGRUPAMENTO VERTICAL DE ESCOLAS EL-REI DOM MANUEL I

ESCOLA EB 2,3 EL-REI DOM MANUEL I

## EDUCAÇÃO FÍSICA

**Critérios de Avaliação da disciplina de Educação Física (2º e 3º Ciclos)**

**Alunos sujeitos a atestado médico**

Competências Sociais - 30%	Competências Específicas - 70%
	Conhecimentos Teóricos - 70%
Cooperação	Testes escritos ou orais
Responsabilidade	Trabalhos
Relacionamento interpessoal	Participação na aula
Autonomia	Arbitragem

A Coordenadora de Grupo do 2º Ciclo

A Coordenadora de Grupo do 3º Ciclo

(Maria João Carmo)

(Marta Jorge)